produced by
えんなか
地域力をプロデュース。

世界農業遺産
石川県 穴水町

世界農業遺産の地、能登で里山里海の癒しと感動体験を

自然と暮らす能登半島でスローな旅をしてみませんか？

NOTO-RETREAT TOUR 2019.10.13

11:00～13:30(ヨガ90分)

絶景！里海の風景が一望できる お寺でハタヨガ体験＆お魚ランチ

開催場所：石川県鳳珠郡穴水町
中居地区　税込 **4,000円**

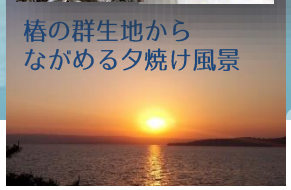
ヨガインストラクター
長元妙香　石川県出身
NY留学中にヨガに出会う。故ダイアナ妃の元専属セラピスト石川氏のもとで統合自然療法を学び、セラピストの経験を積む。現在は、長野・石川・東京を拠点に人と自然が共存するライフスタイルを提唱する「HALO」代表

同日開催！14時30分～
椿の群生地で椿茶づくり体験

石畳の続く
中居の寺町風景

海の目の前の
ステキなカフェランチ

椿の群生地から
ながめる夕焼け風景



アットホームな
食事の美味しい民宿

地元の食材に
こだわった朝食

農家民宿滞在プランもございます

【お問合せ】NOTO-RETREAT事務局
http://ennaka.weebly.com/
（えんなか合同会社）
info@ennaka.com